

Espacio CARBESS

Nota de Tapa.

Nuevos clientes de Servicios de Custodias.



MEC TEAM Racing Company.
ubicados en Florida Vicente López.



GATES SOUTH AMERICA.
Empresa de Productora de Correas y
mangueras para la industria automotriz.



ERREKAESE. (TOP TOYS) Juguetes.



¡Seguimos creciendo!

boletín informativo

Nº13

Octubre
2015

Resiliencia y Felicidad.



La resiliencia para la psicología es la capacidad de sobreponerse al dolor emocional y situaciones adversas. Para la sociología es la capacidad que tienen los grupos sociales, para lograr lo mismo. En ecología es la capacidad de las comunidades y ecosistemas de absorber perturbaciones sin alterar significativamente sus características. En la cultura emprendedora es la capacidad de confrontar y resolver situaciones que compliquen el proyecto. En derecho es la capacidad de las personas de recuperar la libertad, igualdad, inocencia, etc. En resumen **La resiliencia** es la capacidad que tenemos como personas o grupos de **recuperarnos frente a la adversidad** para seguir proyectando el futuro.

La resiliencia no es algo que una persona tenga o no tenga, sino que implica una serie de conductas y formas de pensar que cualquier persona puede **aprender y desarrollar**. Las personas resilientes poseen tres características principales: saben aceptar la realidad tal y como es; tienen una profunda creencia en que la vida tiene sentido; y tienen una inquebrantable capacidad para mejorar.

Podemos aprender a ser resilientes para lograr ser más felices. Algunos consejos.

- Identificar las causas de los problemas para impedir que vuelvan a repetirse en el futuro.
- No huir de los problemas y enfrentarlos.
- Controlar las emociones, conducta e impulsos ante la adversidad y permanecer centrados en situaciones de crisis.
- Ser optimistas y confiar en nosotros mismos.
- Ser realistas y no sacar conclusiones apresuradas.

- Ser empáticos y considerados con los demás. Cultivar los vínculos y afectos.
- Transmitir estas virtudes a nuestros hijos y entorno.

"Puedes tener defectos, estar ansioso y vivir irritado algunas veces, pero no te olvides que tu vida es la mayor empresa del mundo. "

Ser feliz es reconocer que vale la pena vivir la vida, a pesar de todos los desafíos, incomprensiones, y períodos de crisis. (Papa Francisco).

¡Compartan con nosotros!

Todos los temas son importantes, comunidad, salud, deporte, sociales. Aguardamos tus mensajes, comentarios o sugerencias. Te invitamos a participar en **Espacio Carbess**. **Escribinos a:** espaciocarbess@carbess.com.ar

Nosotros.

Todos Nosotros Somos Carbess

Curso de capacitación RCP.



Entre el 3 y el 15 de Septiembre en la sala de capacitación de nuestro edificio, se llevaron a cabo los cursos de RCP para el personal de las diferentes áreas de la empresa incluyendo Operaciones, Custodios y Administración. El curso a cargo de los Instructores para médicos de la Empresa Emergencias S.A..Contó

con un total de 4 horas de instrucción teórico práctica sobre los protocolos de asistencia de Reanimación ante Paros Cardiopulmonares y Asfixia por Obstrucción.

Más novedades en capacitación.

Ingresa a www.carbess.com.ar / Accesos Empleados/ Aula Virtual.

Se encuentran disponibles nuevos cursos. // **Amenaza Telefónica de bomba y Sobres Explosivos.** // **Atención al Cliente.** // **Encuadre Legal de la Actividad.** // **Ronda y Novedades.** // Podrán rever y repasar los conceptos sobre estos temas recibidos durante la inducción ofrecida en los puestos de trabajo. En los mismos se realiza una breve evaluación posterior, que les permitirá asegurar el nivel de entendimiento de cada uno de los temas, su problemática y solución eficaz.

¡No desaproveches esta oportunidad!
¡Seamos un equipo de trabajo eficaz!

Beneficios Carbess.

No te olvides de ingresar www.webcalzados.com.ar o www.carbess.com.ar /Accesos Empleados / Beneficios. Es muy simple, navegas la web de productos y elegís todo lo que necesitas! Por dudas, consultas o mayor información podés escribir a beneficios@carbess.com.ar o a pedidos@webcalzados.com.ar

Sociales.

¡Bienvenido Gaspar!

El día lunes 3 de Agosto en el Sanatorio General Sarmiento de San Miguel a las 12:18 hs nació **Gaspar**, hijo de nuestro compañero Pablo Peredo. El bebé muy saludable con 2,650 kg de peso y 48 cm y la mamá

Gaspar



Rocco



Victoria Caruso se encuentran muy bien.
¡Muchas felicidades!

¡Bienvenido Rocco!

El día domingo 13 de Setiembre en el hospital Pirovano de la ciudad de Buenos Aires, nació **Rocco**, el hijo de nuestro compañero Gustavo Ganuza, operador de Carbess Alarmas, sector GPS, la mamá Sonia Espeche muy feliz.
Muchas felicidades!

Deportivas.

Más logros.



El domingo 16 de Agosto se disputó el Campeonato de clubes fiscalizado por la FAM en La Sociedad Alemana de Villa Ballester, donde Daniel terminó primero en su categoría aportado 10 puntos a su club. Buen Trabajo.

El 6 de Septiembre en Palermo en la carrera de los 21 km de la Ciudad de Bs.As., donde participaron más de 20.000 personas, Daniel Kreiker quedó 430 en la general y 10 en su categoría con un tiempo de 1 hora 26 minutos. Un notable resultado!
¡Felicitamos a Daniel Kreiker!

Más sobre el deporte.

El **deporte** y la actividad física en general mejoran sensiblemente la condición física y psíquica.

Practicar deportes no significa desplegar una actividad extenuante, en una acepción mas amplia supone recreación, esparcimiento, diversión, placer y sobre todo salud. Más aún si lo desarrollamos en compañía de la familia o amigos.

Es importante que busquemos una actividad satisfactoria para cada uno de nosotros, que nos resulte placentera y nos invite a superarnos en su práctica.

El deporte es una excelente alternativa de descanso y salud.

Guardianes.

Guardianes Carbess.



Inclusión y solidaridad verdadera.

Tomar conciencia de la pobreza, la contaminación, y la marginalidad humana, nos provoca naturalmente dolor e indignación. Es por eso que tratamos de ayudar y ser solidarios. Sin embargo nuestras vidas continúan y cuando tomamos conciencia de nuestras posesiones materiales y confort nos surge un sentimiento de responsabilidad y culpa.

No obstante, la culpa no es suficiente para hacernos cambiar de hábitos y es entonces que acudimos a pequeños actos que nos aplaquen la conciencia, y nos mostren ante los demás como buenos.

La palabra solidaridad proviene del latín **soliditas** y significa - **realidad homogénea, fuerte, unida** -. Por lo que el comportamiento **in-soliditas** o "**solidario**" pretende dar cuenta de un compromiso veraz y empático hacia el otro que va más allá del mero hecho de ayudar con una circunstancia en particular. Sin embargo, con el correr del tiempo (y la emergencia de ideas fuertemente individualistas) la solidaridad ha ido perdiendo, precisamente, su solidez.

La solidaridad bien entendida es en realidad nuestra clara actitud y férreo compromiso de colaborar, trabajar y asegurar el bienestar permanente de todos siempre.

Legales.

Cuestiones Formales.



Calidad Carbess. Auditoría Septiembre.

IRAM, es el Organismo Nacional de Normalización, desarrolla normas técnicas a las que los productos y servicios se deben ajustar y es quien audita nuestro Sistema de Calidad, garantizando a nuestros clientes el efectivo cumplimiento de las normas ISO.

Los días 28 y 29 de septiembre pasado se llevó a cabo en Carbess una nueva Auditoría de Mantenimiento de nuestro Sistema de Gestión de Calidad por parte de IRAM. A la fecha de la edición de este boletín no tenemos aún los resultados. Pero a priori sabemos que todos nosotros, los sectores operativos, administrativos y de recursos humanos hemos participado activamente mostrando nuestro compromiso con el cumplimiento de nuestras normas de calidad.

Lo que demuestra que hemos comprendido que todos nosotros somos parte de este proceso de mejora de la calidad en nuestra empresa, así como el valor de trabajar con responsabilidad y orden.

Continuemos formando parte del proceso de mejora continua de Carbess.

Adquisición.

Con el fin de garantizar la operatividad de nuestros sistemas, entre los que se encuentra principalmente Monitoreo Satelital, así como la calidad de los servicios generales que brindamos, hemos adquirido recientemente un nuevo equipo electrógeno para el edificio de Carbess.

Seguimos invirtiendo y trabajando en el sostenimiento de la calidad.